



6 DIGITALE SESSIES
+ 1 LIVE SESSIE



Inclusief individueel coach/
adviesgesprek en 2 boeken

Leergang

VOOR MANAGERS / LEIDINGGEVENDEN

Psychologische veiligheid & werkgeluk

Ontdek in 7 sessies hoe je psychologische
veiligheid en werkgeluk binnen jouw organisatie
kunt verhogen.

Waarom heb je deze leergang nodig en wat kun je er precies mee?

De wereld verandert en het werk verandert mee. De complexiteit neemt toe. Eén iemand kan niet meer in zijn eentje het hele veld overzien. Het perspectief van medewerkers wordt dus steeds belangrijker om effectief te zijn als organisatie. En het vinden van medewerkers wordt steeds lastiger. Tegelijkertijd verandert hun behoefte. Dit in een maatschappij die meer en meer de focus op diversiteit en inclusiviteit legt.

Dé uitdagingen van deze tijd liggen dus in het luisteren naar medewerkers, in het bijeenbrengen van hun verschillende perspectieven. En in het behouden van hen. Hiervoor dienen zij zich te durven uiten. En zich gelukkig te voelen op het werk en met het werk.

Want werk-gelukkige medewerkers die zich durven te uiten creëren een basis. Een basis om met elkaar prettig te werken en goede resultaten te behalen. En een basis om zich als organisatie aan te blijven passen aan maatschappelijke en economische veranderingen. Om zo adaptief te blijven. En werk-gelukkige medewerkers die zich durven te uiten zorgen voor een prettige sfeer en uitstraling. Zo wordt de organisatie aantrekkelijk voor nieuwe medewerkers. Het is dus tijd voor psychologische veiligheid en werkgeluk. Daar gaat deze digitale leergang over.

In een digitale snelkookpan wordt u meegenomen in het belang van psychologische veiligheid en werkgeluk. Wat het inhoudt, hoe het zich tot elkaar verhoudt en in welke maatschappelijk-economische context het gepositioneerd wordt. Ook de gevolgen komen uitgebreid aan bod. En vooral wat u eraan kunt doen om ervoor te zorgen dat de psychologische veiligheid en het werkgeluk in uw organisatie bevorderd worden. Deze praktische snelkookpan is ingebed in de nieuwste wetenschappelijke inzichten in de betreffende gebieden.

De leergang geeft daarbij een breed overzicht van praktische en toepasbare tips en gespreksvormen. Zodat u gelijk kunt starten met het verhogen van de psychologische veiligheid en het werkgeluk van medewerkers.

Elmira en Sayma



Doelgroep

De leergang is primair bedoeld voor bestuurders, managers en leidinggevendenden die geïnteresseerd zijn in het verhogen van de psychologische veiligheid en het werkgeluk in hun organisaties. Mensen die willen verkennen welke handelingsperspectieven zij kunnen inzetten om de veiligheid en het werkgeluk te verhogen. En die aan de hand van gefundeerde kennis in kleine groepen met gelijkgestemden willen reflecteren op hun handelen, om het feest der herkenning te vieren en van elkaar te leren. Ook mensen die vanuit een staffunctie willen weten hoe zij kunnen bijdragen aan meer psychologische veiligheid en werkgeluk zijn welkom.



Programma

6 digitale sessies + 1 live sessie

Het programma bestaat uit 6 digitale modules en 1 live module van twee uur. De modules hebben de volgende onderwerpen:

1. Betekenis van psychologische veiligheid en werkgeluk voor de werkpraktijk
2. Gevolgen van een ervaring van een (gebrek aan) psychologische veiligheid en werkgeluk
3. Psychologische veiligheid, werkgeluk en macht
4. Teamgerichte aanpak om psychologische veiligheid en werkgeluk te verhogen
5. Aanpak op individueel niveau om psychologische veiligheid en werkgeluk te verhogen: praktijkcasus van een succesvolle aanpak
6. Organisatiebrede initiatieven om psychologische veiligheid en werkgeluk te verhogen: praktijkcasus van een succesvolle aanpak
7. Managementrol bij verhogen van psychologische veiligheid en werkgeluk

De opbouw van de modules is:

- Opening / reflectie op vorige keer
- Inhoudelijke verdieping op het onderwerp, met gelegenheid tot stellen van vragen
- Zelf aan de slag, in kleine vaste digitale groepen die bestaan uit deelnemers met zoveel mogelijk gelijke functies en rollen
- Algemene terugkoppeling, eventueel: opstellen persoonlijke voornemens

Sluiting

De leergang is inclusief één individueel digitaal gesprek met Elmira Nijhuis of Sayma Kuipers, om te reflecteren op casuïstiek uit de eigen werkpraktijk, naar aanleiding van de leergang.

In dit gesprek worden naast reflectie ook concrete handvatten op maat geboden die praktisch toepasbaar zijn.



Inhoud van de modules

Module 1 - LIVE

Betekenis van psychologische veiligheid en werkgeluk, voor de werkpraktijk

Inhoudelijke verdieping

- Wat is psychologische veiligheid? Wat is werkgeluk? Wat is het niet?
- Hoe verhouden beide begrippen zich tot elkaar?
- Wat is het belang ervan?
- Hoe herken je het?
- Hoe kan je het meten?

Gezamenlijke reflectie op werkpraktijk

- Hoe staat het met de eigen ervaring van veiligheid en werkgeluk?
- Welke factoren liggen hier aan ten grondslag?

Module 2

Gevolgen van een ervaring van een (gebrek aan) psychologische veiligheid en werkgeluk

Inhoudelijke verdieping

- Relatie van gevolgen van psychologische veiligheid met werkgeluk
- Relatie met presteren, leren en innoveren

Gezamenlijke reflectie op werkpraktijk

- Verkenning van gevolgen van psychologische veiligheid, werkgeluk en leren in de eigen werkpraktijk.
- Verkenning van handelingsperspectieven om psychologische veiligheid en werkgeluk te verhogen.

Module 3

Psychologische veiligheid, werkgeluk en macht

Inhoudelijke verdieping

- Invloed van macht op veiligheid en werkgeluk
- Organiseren van tegenmacht
- Wanneer wordt macht gezag, en kan het positief worden ingezet
- Persoonlijke kenmerken en gedrag die tot gezag leiden

Gezamenlijke reflectie op werkpraktijk

- Wat als macht niet tot gezag leidt? Hoe te handelen?



Module 4

Managementrol bij verhogen van psychologische veiligheid en werkgeluk

Inhoudelijke verdieping

- Holistische stelsel van activiteiten en rollen
- Samenhang tussen rollen
- Omgaan met eigen emoties

Gezamenlijke reflectie op werkpraktijk

- Reflectie op eigen rol en eigen emoties
- Definiëren persoonlijke leiderschapsopdracht

Module 5

Aanpak op individueel niveau om psychologische veiligheid en werkgeluk te verhogen

Inhoudelijke verdieping

- Veerkracht als basis van werkgeluk en psychologische veiligheid
- Verhogen van psychologische veiligheid en werkgeluk, door opbouwen van veerkracht: voorbeeld van praktijkaanpak, door Yolanda Buchel, Woosh5

Gezamenlijke reflectie op werkpraktijk

- Investeren in verhogen van eigen veerkracht



Inhoud van de modules (vervolg)

Module 6

Organisatiebrede initiatieven om psychologische veiligheid en werkgeluk te verhogen

Inhoudelijke verdieping

- (Verborgen) contraproductieve krachten en cultuur in organisaties
- Rol van autonomie
- Voorbeeld van een succesvolle praktijkcasus: verhogen van werkgeluk door organiseren van aandacht, door Monique Alleleijn

Gezamenlijke reflectie op werkpraktijk

- Creëren van inzicht in (verborgen) contraproductieve krachten en cultuur in eigen organisatie
- 'Laaghangend fruit' gericht op organisatiebrede bevorderende maatregelen, in eigen organisatie

Module 7

Teamgerichte aanpak om psychologische veiligheid en werkgeluk te verhogen

Inhoudelijke verdieping

- Teamdynamiek in relatie tot psychologische veiligheid en werkgeluk
- Samenhang van interacties nader onder de loep
- Investeren van tijd en aandacht
- Nut en noodzaak van 'tegensturen'

Gezamenlijke reflectie op werkpraktijk

- Reflectie op de eigen teamdynamiek
- Tegensturen als maatwerk voor het eigen team

Digitale achtergrondinformatie

De deelnemers krijgen digitale hand-outs, literatuurlijsten en gerichte relevante artikelen uitgereikt. Ook krijgen de deelnemers twee boeken tijdens de laatste sessie een over werkgeluk en een over psychologische veiligheid.



Kennismaken met de docenten



Elmira Nijhuis

elmira.nijhuis@enconsultancy.nl

Elmira Nijhuis heeft bijna 30 jaar werkervaring als consultant, gericht op strategische teams. Zij is van huis uit jurist, expert in conflictmanagement en gepromoveerd op psychologische veiligheid. Zij treedt vaak op als spreker over dit onderwerp. Daarnaast is Elmira toezicht-houder en werkt ze af en toe ook als directeur/bestuurder a.i., als samenwerking en psychologische veiligheid issues zijn.

'Ik begeleid bestuurlijke en managementteams om elkaar weer in de ogen te kunnen kijken en samen ontwikkeling te realiseren. Soms is er een (onderhuids) conflict dat op het punt staat volledig uit de hand te lopen. Andere keren gaat het over gezamenlijk stappen zetten op strategisch gebied. Mijn taak is om razendsnel door te dringen tot de kern van wat er speelt. Met aandacht voor de dynamiek in de groep. Maar het gaat nooit alleen om dringende kwesties. Iedere organisatie gaat door ontwikkelfases heen en iedere fase vraagt om andere aandachtspunten als het gaat om aansturing, leiderschap en samenwerken. Door een integrale aanpak is er bijna altijd een manier om te bouwen aan vertrouwen en aan ontwikkeling.'

Elmira ondersteunt bestuurlijke en managementteams bij het vergoten van hun effectiviteit, in een complexe omgeving met een veelheid aan belangen en waarden. Haar ondersteuning richt zich op het ontwarren van belangen en meningen. En op het voeren van het open strategische gesprek, waarbij de kern van de zaak op tafel komt voor de gezamenlijke koers. Ook brengt zij in teams het onderlinge gesprek weer op gang, als dat is stilgevallen.

Daarnaast is Elmira ook toezichthouder en heeft zij ervaring als directeur-bestuurder, in situaties waar de samenwerking en psychologische veiligheid issues zijn.

Verdere info over Elmira:

- Opgenomen in lijst MT/Sprout top inclusive30 leiders voor 2024
- In 2023 gepromoveerd op 'psychologische veiligheid'
- Promotieonderzoek 'samen in de zandbak, op zoek naar psychologische veiligheid al meer dan 1000 keer gedownload, en meer dan 200 hardcopy's afgenomen.
- Veel gevraagd spreker op gebied van psychologische veiligheid en leiderschap
- Boek 'psychologische veiligheid, het kan wél, van Rob van Eijbergen en Elmira, (september 2024).

Kennismaken met de docenten



Sayma Kuipers

info@saymakuipers.nl

Sayma Kuipers is al vroeg geïnteresseerd in het gedrag van mensen. De rode draad in haar werk is de invloed van mensen op elkaar. Ze richt zich daarbij op werkgeluk, samenwerken en leiderschap. Sayma is spreker en trainer. Ze staat regelmatig op evenementen of in organisaties te spreken. Daarnaast begeleidt ze organisaties bij grote veranderingen en teams bij de onderlinge samenwerking.

'Ik geniet ervan als ik mensen zie die het naar hun zin hebben op het werk. Toch zie ik te vaak dat dit niet voor iedereen zo is.

Omdat het werk niet past bijvoorbeeld, de samenwerking met collega's stroef verloopt of goed leiderschap ontbreekt. Dat kan echt anders. Ik begeleid teams en leidinggevendenden om het plezier weer terug te brengen en de onderlinge samenwerking te verbeteren.

Je hebt beide nodig om een organisatie succesvol te maken. In mijn werk draait het om het bij elkaar brengen van mensen in een organisatie. Dit vraagt om moedige gesprekken, nieuwsgierig zijn naar elkaar en duidelijkheid over waarom je samen aan het werk bent en wat ieders rol is.'

Sayma is spreker en trainer op het gebied van samenwerken, werkgeluk en leiderschap. Ze spreekt op evenementen en binnen organisaties. Ze inspireert mensen op deze manier om gebruik te maken van elkaars sterke punten, beter samen te werken en samen werk leuker te maken.

Naast haar spreekopdrachten begeleidt ze organisaties bij grote veranderingen. Haar rol is het betrekken van medewerkers bij deze veranderingen en het adviseren van managementteams. De rode draad in haar werk is de invloed van mensen op elkaar.

Verdere info over Sayma:

- Haar boek 'Het is hier net een kleuterklas' stond een tijdlang in de top5 van managementboek.nl
- Geeft professionele spreekbeurten: Zo stond ze bij: Talpa Network, GGD / GHOR, Seminar Anders, iHub, VEGA België, Sociale Dienst Drechtsteden, verschillende ministeries, POWERHOUSE etc.
- Certified Professional Speaker
- LinkedIn TopVoice Werk & Carrière

Gast sprekers tijdens de leergang



Yolanda Buchel

Yolanda Buchel is psychologe en co-founder van WOOSH5, het platform waarmee je je veerkracht versterkt. Voordat ze ging ondernemen in 2008, werkte zij in het HR veld bij organisaties als Philips, Shell, ICI en GITP.

Psychologische veiligheid is een thema waar ze in haar loopbaan diverse keren op uitgedaagd is, daarnaast is ze vanuit WOOSH5 programma manager op dit thema. 'Werkgeluk zit in een klein hoekje', het vraagt om een veerkrachtige mindset die je kunt trainen. En om interacties die je daarbij helpen.



Monique Alleleijn

Monique Alleleijn, eigenaar Meaningful organisations, helpt bedrijven en medewerkers met het bereiken van werkgeluk. Het gezond maken van de verhoudingen en het terugdringen van verzuim en verloop is het resultaat van de ingezette acties.

Het organiseren van aandacht en daarmee behouden van medewerkers is hierin de sleutel tot verandering. Graag neem ik jullie mee in de aanpak en de resultaten.

Cursus coördinator



Erika Pouw

Erika Pouw regelt als cursuscoördinator de inschrijving, de techniek en verder alle praktische zaken die met de leergang samenhangen. Zij is te bereiken op: erika.pouw@enconsultancy.nl

Herken je onderstaande voorbeelden?
Dan is deze leergang écht iets voor jou/jullie!

Wat als er een gebrek aan psychologische veiligheid en werkgeluk is? Dan ontstaat de volgende situatie:

Er is weerzin om te overleggen

Mensen houden het ternauwernood vol en komen er uitgewrongen vandaan
Bakken vol energie kost het.

Geen uitwisseling van ideeën

Er is veel in een ideale situatie op zijn minst een goede discussie over zou zijn.
Maar het gebeurt niet. Want het kan zo maar voorkomen dat mensen worden neergesabeld. Het is beter om je mond te houden.

Eigenbelang staat voorop

Men doet alsof het belang van de hele organisatie voor ogen is. Maar eigenlijk gaat iedereen vooral voor het eigenbelang. Als je het zelf niet doet, doet niemand het.

Vermijden van contact

Er is zo weinig mogelijk contact met teamleden. Het geldt uiteraard niet voor collega's die elkaar vinden in de afkeer. Daar wordt dan geroddeld. Soms voelen ze zich hierdoor wat achterbaks, maar ze hebben het nodig. Stoom afblazen om te voorkomen dat ze omvallen.

Gebrek aan autonomie

Mensen ervaren weinig autonomie. Er is niet veel waar zij zelf invloed op uit kunnen oefenen.

Lage kwaliteit

De kwaliteit van het werk en de besluitvorming is laag.
Het roept schaamte op.

Teruglopende prestaties

Kortom de prestaties lopen terug.

Mensen haken af

Het ziekteverzuim en het verloop loopt op. Goede mensen gaan weg.



Data 2025 / 2026

Vrijdag 26 september (live)	09.30 – 12.00	
Vrijdag 10 oktober	10.00 – 12.00	
Vrijdag 31 oktober	10.00 – 12.00	
Vrijdag 21 november	10.00 – 12.00	
Vrijdag 12 december	10.00 – 12.00	Yolanda Buchel
Vrijdag 16 januari 2026	10.00 – 12.00	Monique Alleleijn
Vrijdag 6 februari 2026	10.00 – 12.00	

Kosten

De kosten bedragen €1.250,= exclusief BTW.

De kosten worden voor de eerste module geïnd. De annuleringsvoorwaarden staan genoemd in de algemene voorwaarden van EN consultancy, die op de website van EN consultancy te vinden is. De deelname is persoonlijk. De deelnemers kunnen zich, vanwege de praktijkgerichte onderdelen van de leergang – waarbij de deelnemers uiteengaan in vaste kleine groepen van gelijkgestemden – niet laten vervangen.

Accreditatie

De leergang is geaccrediteerd is voor de registers Psycholoog Arbeid en/of Gezondheid NIP en Arbeid- en Organisationspsycholoog NIP (14 punten).

[Klik hier om aan te melden »](#)



Leergang Psychologische veiligheid & werkgeluk





“Door deze leergang krijg je heel veel inzichten en ‘oh ja-momenten’ over hoe je zelf, maar ook je organisatie omgaat, of juist niet, met psychologische veiligheid en werkgeluk. Zowel Sayma als Elmira hebben zoveel ervaring dat je de gehele leergang aan hun lippen hangt. In één woord wow!”

Liane Vos, Vestigingsmanager Veolia Gebouwenbeheer

Meer informatie

Elmira Nijhuis

elmira.nijhuis@enconsultancy.nl
06-22898431

Sayma Kuipers

info@saymakuipers.nl
06-51288150